

# Byosen



Frank Arjava Petter stellt das Prinzip des Byosen vor – dabei handelt es sich um das Herzstück der Behandlungen im ursprünglichen japanischen Reiki. Diese Form der Arbeit mit Reiki eignet sich vor allem für die Behandlung von Klienten in einem medizinischen Zusammenhang.

Wir alle praktizieren Reiki, und ob man in dieser oder jener Schule gelernt hat, ist im Grunde genommen unwesentlich, solange diese Schule eine Tradition und damit eine direkte Übertragungslinie vom Lehrer zum Schüler hat. Diese Übertragungslinie beginnt bei Usui Sensei<sup>1</sup>, und so sind wir alle mit ihm, der Lehre und dem kollektiven Schatz der Menschheit verbunden, und dieser fließt durch uns hindurch, immer weiter ...

Körper abspielt und dessen Besitzer bei Gesundheit hält. Dieser Prozess ist lebenswichtig. Zum anderen bedeutet Byosen die Reaktion des Körpers auf die hereinströmende Energie und beschreibt somit den Heilungsprozess im Körper des Klienten. Ein in der Kunst des Byosen Ausgebildeter beobachtet so während der Behandlung – und auch in der Zeit der Folgebehandlungen – diesen Heilungsprozess.

## Unterschiedliche Formen

Die praktische Ausübung des Reiki hat in verschiedenen Kulturen unterschiedliche Formen angenommen. Ich möchte hier die wichtigste praktische Grundlage des ursprünglichen Systems vorstellen, wie es von der *Usui Reiki Ryoho Gakkai* (Gesellschaft der Usui-Reiki-Heilmethode) sowie dem *Hayashi Reiki Kenkyukai* (Hayashi Reiki Institut) und auch im *Jikiden Reiki* gelehrt wird.

Die praktische Grundlage des Reiki, die Usui Sensei und Hayashi Sensei in Japan unterrichteten, wurde Byosen genannt. Byosen ist ein japanisches, Reiki-spezifisches Wort, das aus zwei Schriftzeichen oder Kanji besteht (siehe oben). Das Wort *Byo* bedeutet krank, Krankheit. Das Wort *Sen* bedeutet Ansammlung, Blockade oder Linie (in diesem Fall: Blut/Lymph)-Gefäß.

## Überlieferung nach Usui

Der Begriff Byosen wurde, wie überliefert, von Usui Sensei persönlich geprägt, man findet ihn nicht in einem japanischen Wörterbuch. Er beschreibt zum einen die Ansammlung von Schadstoffen und bezieht sich auf einen natürlichen Prozess, der sich in jedem lebendigen

## Grundprinzipien des Byosen

Die Grundprinzipien des Byosen sind leicht zu verstehen und decken sich zumindest teilweise mit medizinischen Erkenntnissen. Um allerdings ein Spezialist auf diesem Gebiet zu werden, braucht es jahrelange Übung und Hingabe, was einen jedoch nicht abschrecken sollte, im Gegenteil. Mit der Zeit gewinnt man an Sicherheit und lernt, den Zustand des Klienten immer genauer zu beobachten.

In Köln sagt man: „Jeder Jeck ist anders.“ Und dasselbe gilt selbstverständlich auch für den menschlichen Körper. Es wäre töricht, allgemeingültige Aussagen in Bezug auf Krankheit und Gesundheit treffen zu wollen. Allerdings wiederholen sich einige in über 90 Jahren der Reiki-Praxis beobachtete Byosen-Dynamiken immer und immer wieder, und diese möchte ich hier vorstellen, so dass sie bei der Arbeit am Körper des Klienten entdeckt werden können.

## Takata Sensei

In einer handschriftlichen Aufzeichnung von Takata Sensei, datiert auf den 10. Dezember 1935, findet sich in kurzen, klaren Worten<sup>2</sup> eine Beschreibung, in der auch die Kunst des Byosen Erwähnung findet:

### Lesetipp:



Erhältlich beim Windpferd Verlag  
[www.windpferd.de](http://www.windpferd.de)

“Die Bedeutung der Reiki Energie in einem selbst; wenn konzentriert und auf einen Patienten angewandt, wird sie alle Beschwerden heilen. Sie ist die größte Heilkraft der Natur, die keine Medikamente benötigt. Sie hilft in jeder Hinsicht, im Leben der Menschen und Tiere. Um sie zu konzentrieren (anzusammeln), muss man seine Gedanken in Wort und Tat reinigen und darauf meditieren, die Energie aus dem Inneren steigen zu lassen. Sie liegt im Unterbauch, etwa zwei Zentimeter unterhalb des Bauchnabels. Setze dich in einer komfortablen Haltung hin, schließe deine Augen, konzentriere dich auf deine Gedanken und entspanne dich. Falte deine Hände und warte auf das Zeichen. Lege liebevoll und sachte die Hände auf, am Kopf beginnend und von dort abwärts gehend. Der Patient, der diese Behandlung empfängt, muss seine Gedanken reinigen, sich behaglich fühlen und den Wunsch haben zu gesunden. Man darf nicht vergessen, dankbar zu sein. Dankbarkeit ist ein großes Heilmittel für den Geist. In allen Fällen kann der Patient nur durch die Berührung mit der Hand diagnostiziert werden.”

### Aspekte des Byosen

Nach 14 Jahren der Byosen-Praxis erscheint es mir, als ob der Byosen mindestens drei verschiedene Aspekte hätte.

1. Aspekt: *Shizen Joka Sayo*. Dieser Begriff bedeutet: der natürliche Reinigungsprozess (im menschlichen oder tierischen Körper).

### Natürlicher Reinigungsprozess

Jeder menschliche/tierische Körper lagert von der Umwelt aufgenommene sowie von physischen oder inneren Prozessen hervorgerufene Schadstoffe ab. Dabei handelt es sich u. a. um Umweltbelastungen wie Luftverschmutzung und Schadstoffe in Trinkwasser und Nahrungsmitteln. Aber auch fehlende oder fehlerhafte körperliche Bewegung, toxische Gedanken und Gefühle vergiften den menschlichen Körper. Der Körper lagert diese Stoffe aus gutem Grund ein – denn wären die Schadstoffe überall im Körper verteilt, würden sie alle Körperpartien vergiften. Um den Krankheitsherd so klein wie möglich zu halten, sind bestimmte Körperpartien sozusagen als Lagerhalden bestimmt. Dies sind alle Körperteile, die sich viel bewegen bzw. die viel bewegt werden:

1. Der Kopf
2. Die großen Gelenke
3. Die inneren Organe (die ständig oszillieren, d. h. schwingen)
4. Die Lymphbahnen
5. Die „Problemzonen“, falls vorhanden

Die Schadstoffe lagern sich in den Blut- und Lymphgefäßen ab und blockieren einerseits die Durchblutung, andererseits wird die ordnungsgemäße Bewegung der Organe, Muskeln und Gelenke durch die Stauung eingeschränkt. Die Beschaffenheit des Gewebes der inneren Organe ist der des Muskelgewebes ähnlich. Um ihren Spannungszustand zu behalten, müssen sich Muskeln und Organe bewegen. Wird ihre Bewegung durch die angestauten Schadstoffe behindert, beginnt der Muskel oder das Organ zu schwinden. Falls die Schadstoffe nicht eliminiert werden, kommt es zu Krankheit. Chiyoko Sensei erklärte das am Beispiel der Bauchspeicheldrüse. Die Schadstoffe sammeln sich um die Bauchspeicheldrüse herum an, und die Bewegung des Organs wird eingeschränkt. Dies wiederum schränkt die Funktion des Organs ein, und es ist nicht mehr in der Lage, ausreichend Insulin herzustellen. Wird das bemerkt, führt man von außen Insulin hinzu, was wiederum der Bauchspeicheldrüse die Nachricht schickt, dass sie sich an den Strand legen kann. Die Bauchspeicheldrüse macht das gerne und hört auf zu arbeiten. Nun arbeitslos, schwindet sie immer mehr, und mehr Insulin von außen wird gebraucht: ein Teufelskreis beginnt ...

Über die Jahre haben wir festgestellt, dass sich der Byosen zuallererst im Kopf, auf den Schultern und zwischen den Schulterblättern bemerkbar macht, und schließlich immer weiter nach unten zieht. Daher wohl die Bemerkung von Takata Sensei, dass man vom Kopf aus abwärts arbeitet. Das bezieht sich meiner Erfahrung nach auf den Fall, dass man nicht genau weiß, wo das Problem des Klienten liegt, oder aber keine ernsthafte, von einem Arzt oder Heilpraktiker diagnostizierte Krankheit vorliegt.

### Heikin Joka

Der Begriff *Heikin Joka* bedeutet „ausgeglichene Reinigung“ und erklärt die Eigenart des Körpers, die Schadstoffe auf beiden Körperseiten mehr oder minder gleichmäßig anzusammeln. Das bedeutet für uns, dass wir den Körper immer gleichseitig behandeln müssen, auch wenn das Problem scheinbar nur auf einer Körperseite besteht. Ein Beispiel dafür wäre ein Problem mit der ▶



© reinobjektiv - Fotolia.com

### Anmerkungen

<sup>1</sup> Sensei = Ausdruck, der in Japan verwendet wird, um jemandem gegenüber seinen Respekt zu bekunden.

<sup>2</sup> Auszug aus einem kleinen, 1982 von Alice Takata Furumoto (der Tochter von Hawayo Takata und Mutter von Phyllis Lei Furumoto) für die von Takata eingeweihten Meister erstellten Booklet mit dem Titel „Leiki“, auch „The Gray Book“ genannt. Übersetzung: F.A. Petter/O. Klatt

Hüfte, bei der ein Hüftgelenk ausgewechselt wird. Zuerst scheint nun die Behinderung behoben zu sein, aber nach kurzer Zeit stellt man fest, dass nun das andere Hüftgelenk auch schmerzt und ebenfalls ausgewechselt werden muss. Der Schmerz ist nicht von der einen auf die andere Seite gewandert, sondern beide Hüftgelenke waren von vorneherein in ähnlichem Ausmaß von Toxinen behaftet. Es ist eine neurologische Eigenart des Körpers, dass vorerst nur die mehr schmerzende Hüfte gefühlt wird.

### Eliminierung der Schadstoffe

Befindet sich der Körper in guter physischer und geistiger Verfassung und hat somit ausreichend Energie, um die gelagerten Schadstoffe periodisch zu eliminieren, tut er das durch den Verdauungstrakt und die Körperflüssigkeiten. Dieser Prozess braucht einen gewissen Energieaufwand. Ist der Körper dazu nicht in der Lage, stauen sich immer mehr Schadstoffe an, bis es zur Krankheit kommt.

Gibt man einem geschwächten Menschen Reiki, sprich Energie, energetisiert man seinen Körper, und er ist wieder in der Lage, die angesammelten Schadstoffe zu eliminieren und so zu Gesundheit zu kommen. Der Körper heilt sich selbst!

Aus den Aspekten des Byosen ergeben sich für den Handelnden zwei wertvolle Einsichten:

1. Es haben sich Schadstoffe angesammelt, und diese müssen aus dem Körper des Klienten eliminiert werden. Hat man einmal gelernt, diese Schadstoffansammlungen in unterschiedliche Stufen einzuteilen und zu bewerten, ist man in der Lage, eine effektive energetische Diagnose zu treffen, was den Zustand des Klienten angeht. Diese Diagnose behält man selbstverständlich für sich. In Takata Senseis Aufzeichnungen bezieht sich der abschließende Satz auf diese Art der Arbeit.

2. Der Körper des Klienten reagiert auf die einströmende Energie und arbeitet an seiner Heilung. Man lernt, diesen Heilprozess zu beobachten und sich von ihm bei der Arbeit leiten zu lassen. Man weiß, dass der Körper an der Eliminierung der Schadstoffe arbeitet, und das ist prinzipiell erst einmal ein gutes Zeichen.

### Die fünf Stufen des Byosen

Der Byosen zeigt sich in fünf verschiedenen Stufen, die zeigen, wie ernsthaft die Erkrankung ist bzw. wie intensiv der Körper an seiner eigenen Heilung arbeitet. Er zeigt sich als Wahrnehmung in den Händen des Behandlers, doch diese Wahrnehmung ist subtil und braucht daher zunächst professionelle Einführung eines erfahrenen Lehrers, und dann Einfühlungsvermö-

gen, Geduld und so viel Praxis wie möglich.

Die im Folgenden beschriebenen Stufen hat sicher jeder Reiki-Praktizierende schon vielfach in seinen Händen bei der Behandlung gespürt. Es empfiehlt sich, bei Behandlungen einen Notizblock zur Hand zu haben, um die Art der Wahrnehmung in seinen Händen zu notieren und diese bei der nächsten Behandlung desselben Klienten mit den dann stattfindenden Wahrnehmungen vergleichen zu können. Was hier als Wahrnehmung beschrieben ist, gilt immer für denjenigen, der die Behandlung gibt. Der Klient fühlt meiner Erfahrung nach die Hände des Gebenden in den meisten Fällen als angenehm warm, liebevoll und als Teil seines eigenen Körpers. Meist schläft der Klient entweder nach ein paar Minuten ein, oder er sinkt in eine tiefere Bewusstseinssebene ab, in der er tief entspannt und sich selbst wieder ein bisschen näher kommt.

### Stufe eins: Onnetsu

Das Wort *Onnetsu* bedeutet Wärme, Hitze, Fieber oder (leichte) Temperatur. *Onnetsu* wird höher als die normale Körpertemperatur wahrgenommen und fühlt sich immer gut an. Den *Onnetsu* Byosen kann man an zahlreichen Körperstellen wahrnehmen, aber hauptsächlich an den bereits erwähnten Stellen, die sich viel bewegen bzw. bewegt werden. Bei dieser Wahrnehmung weiß man, dass sich kleine Mengen von Schadstoffen angesammelt haben, dass aber alles im grünen Bereich ist. Bemerkt man an derselben Stelle in einer folgenden Behandlung einen Anstieg des Byosen auf Stufe zwei oder mehr, wird klar, dass es hier an Reiki bedarf.

### Stufe zwei: Atsui Onnetsu

Das Wort *Atsui* bedeutet heiß. *Atsui Onnetsu* bedeutet also: heiße Hitze. Der *Atsui Onnetsu* Byosen wird als sehr heiße, brennende Hände wahrgenommen. Dabei denkt man vielleicht, dass man bald die Kleidung des Klienten mit seinen Händen regelrecht verbrennt oder dass sie anfangen zu qualmen. Oftmals werden die Hände, die auf einem Körperteil mit *Atsui Onnetsu* liegen, tatsächlich tiefrot, manchmal schwitzend. Auch diese zweite Byosen Stufe ist ein Zeichen dafür, dass (noch) alles in Ordnung ist.

### Stufe drei: Piri Piri Kan

Der Begriff *Piri Piri* bedeutet Kribbeln, und das Wort *Kan* bedeutet Wahrnehmung. Der Begriff *Piri Piri* ist ein so genanntes *Gion Go*, ein Begriff, der die Beschaffenheit eines Zustandes als Klang beschreibt, obwohl dieser gar keinen Klang hat. *Piri Piri* beschreibt in diesem Fall also den „Klang“ des Byosen, den man in den Händen wahrnimmt. Diese dritte Stufe des Byosen beginnt

mit Kribbeln und verstärkt sich eventuell über das Gefühl von Nadelstichen bis hin zu einem Gefühl von Taubheit in den Händen. Demnach ist Taubheit ein starker Byosen Stufe drei, in Richtung Stufe vier.

Die ersten drei Stufen des Byosen beschreiben eine leichte bis mittelschwere Toxizität des berührten Körperteils und sind somit ein Zeichen, dass hier vorerst alles im grünen Bereich liegt. Allerdings weiß der Behandelnde, dass ein leichter *Piri Piri Kan* Byosen eine Indikation dafür ist, dass der Körper nun eine Reiki-Behandlung gebrauchen kann, damit die Entgiftung stattfinden kann. Ein starker Byosen Stufe drei bedeutet, dass die Problemzone nun zu einem tatsächlichen Problem werden könnte, falls man sich nicht umgehend darum kümmert.

### Stufe vier: Hibiki

Der Begriff *Hibiki* bedeutet Pulsieren oder Pochen. Ein starker Byosen Stufe vier macht sich als Kälte bemerkbar. Das Pochen oder Pulsieren kann unterschiedliche Geschwindigkeiten haben und sich scheinbar an der Hautoberfläche oder in den tieferen Körperschichten befinden. Ein *Hibiki* einer akuten Entzündung zum Beispiel pulsiert und pocht so stark, dass mancher dieses Gefühl nie wieder vergisst. Man kennt dieses Pochen, wenn man jemals eine Zahnentzündung gehabt hat.

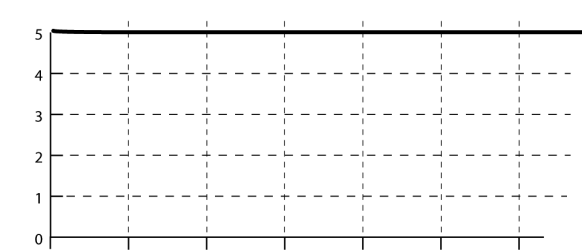
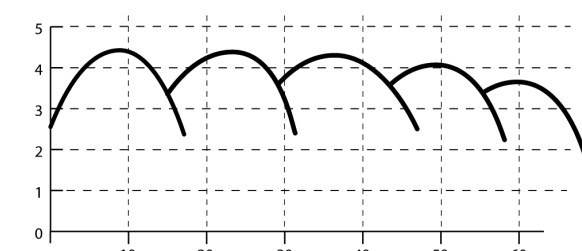
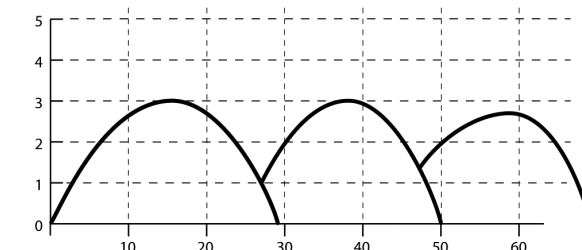
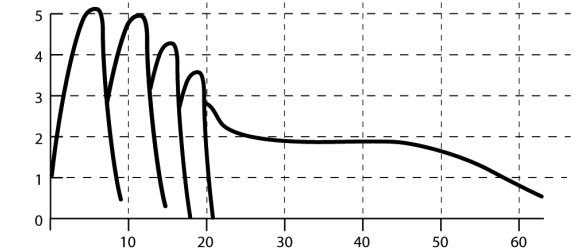
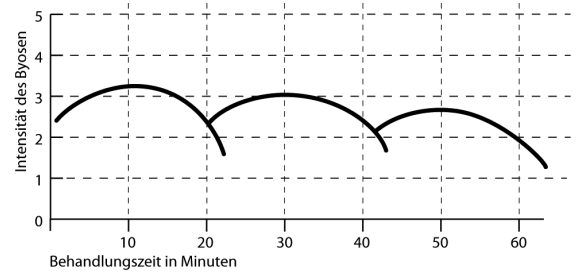
In der Gesellschaft der Usui-Reiki-Heilmethode wird der Begriff Byosen mit dem Begriff *Hibiki* manchmal gleichgesetzt. Koyama Sensei, die vorherige Präsidentin der Gesellschaft, lehrte, dass man immer so lange mit der Behandlung oder der Behandlungsreihe fortfahren sollte, bis der *Hibiki* verschwunden ist, das heißt bis der Byosen auf Stufe zwei oder sogar auf Stufe eins zurückgegangen ist. Dies ist der endgültige Zeitpunkt der Entwarnung. Wenn man zum Beispiel bei einer Nachbehandlung von Krebs einen *Hibiki* spürt, weiß man, dass die Behandlungsreihe auf keinen Fall abgeschlossen ist.

### Stufe fünf: Itami

Das Wort *Itami* bedeutet Schmerz. Dieser Schmerz kann sich in einem oder mehreren Fingern, in der Handfläche oder auf dem Handrücken bemerkbar machen. Er mag auch in das Handgelenk ziehen und von dort aus in den Ellenbogen. In schlimmen Fällen zieht er dann vom Ellenbogen bis hinauf in die Schulter. Dabei handelt es sich um die Wahrnehmung des Heilungsprozesses des Klienten. Dies bedeutet nicht, dass die negative Energie oder die Krankheit des Klienten in den eigenen Körper aufgenommen wird. Koyama Sensei von der *Usui Reiki Ryoho Gakkai* lehrte, dass der Byosen ein Prozess ist, der in Gang gesetzt wird, sobald positives Reiki in einen negativ geladenen Körperteil fließt.

*Fünf Beispiele für die Wahrnehmung des Byosen in einer einstündigen Behandlung, von oben nach unten:*

1. träger Byosen mit wenig Veränderung, chronische Erkrankung;
2. schnelle, starke Höhepunkte, die sich bald beruhigen, akute Erkrankung, z. B. Entzündung;
3. sich langsam aufbauender Byosen, Beginn einer Verspannung oder Erkrankung;
4. intensiver Byosen, der nur langsam schwächer wird, eine ernsthafte Erkrankung;
5. permanenter Byosen Intensitätsstufe Fünf, z. B. Krebs Erkrankung



© Windpferd Verlag

Chiyoko Sensei lehrte ihre Schüler, dass Reiki einen Einbahnstraße sei und es nie einen Rückfluss von „schlechter“ Energie gebe. Sie lehrte keinerlei Techniken zum energetischen Schutz und schloss die Möglichkeit der negativen Transparenz vollständig aus.

## Die Wahrnehmung schulen

Die hier beschriebenen Stufen des Byosen sind eine Landkarte, auf der noch nicht alle Orte verzeichnet sind. Es liegt an uns als Behandler, die eigene Wahrnehmung zu schulen. Um dies effektiv zu tun, ist das beste Training, jeden Tag mit Reiki zu arbeiten. Es ist wahr- ▶



**Frank Arjava Petter** ist seit vielen Jahren international im Bereich der Selbstentfaltung und insbesondere als Reiki-Lehrer tätig. Seine bei Windpferd erschienenen Bücher sind in 16 Sprachen übersetzt worden. Arjava wohnt mit seiner Frau und seinen beiden Kindern in Düsseldorf und Griechenland.

### Kontakt:

Post Office Eressos  
81105 Eressos, Lesvos  
Greece  
[www.ReikiDharma.com](http://www.ReikiDharma.com)

Frank Arjava Petter beantwortet gerne Fragen von Lesern zum Thema Byosen, die über die im Artikel behandelten Themen hinausgehen, per E-Mail. Bitte schreibe/n Sie an: [Arjava@ReikiDharma.com](mailto:Arjava@ReikiDharma.com)

► **Weitere Artikel von Frank A. Petter** lesen Sie auf [www.ViGeno.de](http://www.ViGeno.de) – dem großen Internetportal für Esoterik und Spiritualität!

scheinlich, dass jeder eine individuelle Art der Wahrnehmung hat und vielleicht etwas spürt, was nicht in diesen fünf Stufen beschrieben ist. Für denjenigen, der mit Byosen arbeiten möchte, empfiehlt es sich, die eigene Wahrnehmung immer wieder dahingehend zu untersuchen, wo sie auf der Skala von 1-5 hingehört – und sie jeweils entsprechend dort einzutragen.

Der Byosen baut sich nicht unbedingt von Stufe eins bis zu seiner maximalen Stärke auf. Je mehr Erfahrung man hat, desto schneller lernt man, die maximale Stärke des Byosen einzuschätzen. Auch ist es möglich, dass man zwei der höheren Stufen des Byosen gleichzeitig wahrnimmt, z. B. starkes Kribbeln und Pulsieren.

### Ausnahmen bestätigen die Regel

In Ausnahmefällen kann es passieren, dass man keinen Byosen spürt, obwohl der Klient schwer krank ist. Dann gibt es zwei Möglichkeiten: Entweder handelt es sich um eine Fehldiagnose – oder das Immunsystem ist durch die massive Einnahme von starken Medikamenten so heruntergefahren, dass es nicht auf die hereinströmende Energie reagieren kann. In einem solchen Fall sollte man sich nicht entmutigen lassen und ein paar Tage intensiv weiterbehandeln, dann erwacht der Byosen, und der Körper beginnt seinen Heilungsprozess. Hayashi Sensei lehrte, dass man in diesem Fall den Kopf mindestens eine halbe Stunde lang behandelt, man so den Körper energetisiert; daraufhin kommt der Byosen in Gang.

### Zusammenfassung

Die Stufen des Byosen lassen einen wissen, wie es um den Klienten beschaffen ist, und man kann sich davon in der Behandlung leiten lassen. Jeder Körper reagiert individuell auf die hereinströmende Energie, daher muss die Behandlung auf jeden Klienten individuell eingestellt werden. Die ersten drei Stufen, also Hitze, starke Hitze und Kribbeln bis hin zu Taubheit sind der grüne Bereich. Die letzten beiden Stufen, Pulsieren, Pochen, Kälte und Schmerz sind oft ein Zeichen eines pathologischen Problems – aber dies ggf. zu diagnostizieren ist in jedem Falle die Sache eines Mediziners! Meine Lehrerin, Chiyoko Yamaguchi, empfahl immer, dass der Klient zuerst zum Arzt geht, die Krankheit ggf. diagnostiziert wird, und man erst danach mit der Reiki-Arbeit beginnt. So weiß man, woran man ist, und kann die Behandlung darauf abstimmen.

Ein Tipp: Man sollte sich von einem starken Byosen nicht erschrecken lassen, sondern einfach die Hände auf die entsprechende Körperstelle legen und schauen was geschieht. Chiyoko Sensei sagte, wenn sie einen starken Byosen spürte: "Yosch"! was so viel bedeutet wie: „Jetzt geb' ich alles was ich habe ...“

## Wellenbewegung des Byosen

Der Byosen bewegt sich in ihm spezifischen Kurven. Dies ist ein weiterer wichtiger Aspekt des Byosen. Jeder Byosen hat sozusagen seine eigene Handschrift, seinen eigenen Charakter. Diesen Charakter lernt man kennen, wenn man eine Person, vielleicht den eigenen Partner, immer wieder an seinen Problemzonen behandelt. Man wird – falls eine chronische Erkrankung vorliegt – bemerken, dass der Byosen sich immer wieder in gleicher Weise zeigt.

In vielen Fällen verläuft der Byosen folgendermaßen: Er bewegt sich in einer Wellenbewegung, die innerhalb von 10-20 Minuten je einmal auf- und absteigt. Das heißt, dass man in 60 Minuten etwa drei bis vier ganze Wellenbewegungen beobachten kann. Auf diese Wellenbewegungen kann man achten und deren Stärke und die Länge der Höhepunkte und Täler miteinander vergleichen.

### Chronische Krankheiten

Der Byosen einer chronischen Krankheit verläuft erfahrungsgemäß gleichmäßig und träge. Er verändert sich während einer Behandlung und vielleicht über Tage hinweg wenig oder, in schlimmen Fällen, gar nicht.

### Akute Erkrankungen

Der Byosen einer akuten Erkrankung verläuft in schnellen, oftmals heftigen Kurven. Auch eine akute Erkrankung, die nicht bedrohlich ist, zeigt sich mit oben beschriebener Stärke, ist aber kein Grund zur Sorge.

### Länge der Behandlung(sreihe)

Es gibt keine Regel für die Länge einer Behandlung. Chiyoko Sensei empfahl ihren Schülern, möglichst 60 bis 90 Minuten lang zu arbeiten, wenn nötig auch länger. Bei einer schweren Krankheit soll, wenn möglich, mindestens einen Monat lang täglich Reiki für mindestens eine Stunde gegeben werden.

Ich hoffe, mit diesem Artikel einige brauchbare Inspirationen für die Reiki-Arbeit gegeben zu haben.

Mit Liebe und Lebensfreude aus dem sonnigen Lesvos, Griechenland, Frank Arjava Petter. ■

---

Redaktioneller Hinweis: Für Deutschland gilt derzeit, dass man aufgrund der rechtlichen Lage in der Arbeit mit Klienten bzw. Patienten, sofern man kein Arzt oder Heilpraktiker ist, keinerlei Diagnosen stellen darf, auch nicht energetischer Art.